

Kultur Rucksack NRW

Teens in Balance *Freies Tanzen und mehr!*

- Wann:** 09.10. & 10.10.2026
- Uhrzeit:** Freitag von 16.00 - 18.30 Uhr & Samstag von 10.00 – 13.00 Uhr
- Wo:** Haus Wehrden, Godelheimer Str. 12, 37688 Beverungen
- Dozentin:** Sandra Martin
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Teilnehmer*innen
- Preis:** **Kostenlose Teilnahme**

Habt ihr Lust, euch zu bewegen, zu entspannen und neue Energie zu tanken? Dann kommt zu unserem besonderen Workshop, bei dem wir die dynamischen Bewegungen des Tanzes mit der ruhigen Kraft des Qigong und Taiji kombinieren. Zum Abschluss des Projektes kann - wer mag - das Erlernte aufführen.

Anmeldung über: Sandra Martin – Telefon: 0163 / 8000799 – sandra@haus-wehrden.de

Allgemeine Infos: Kulturbüro des Kreises Höxter, Moltkestraße 12, 37671 Höxter
Telefon: 05271 / 965-3226, E-Mail: k.wiechers@kreis-hoexter.de



gefördert durch
Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



Für Kinder und Jugendliche
von 10-14 Jahren!

Alle Angebote findet ihr unter:
www.kulturrucksack.nrw.de